|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | *Organizator:* | |  | | [Centrum Kompetencji Biznesowych](https://centrumkompetencji.pl/?a=90469/1&promo=90469/1&f=email&utm_medium=email&utm_campaign=90469/1&utm_source=email&c=null&chc=null&smclient=&g=CK_FZ) | |  |  |  | | --- | | *Patronat:* | | [[logo](https://maileforum.pl/uploads/action/copyMail/2019/35/41207_86f708c21e/#?a=90469/1&promo=90469/1&f=email&utm_medium=email&utm_campaign=90469/1&utm_source=email&c=null&chc=null&smclient=&g=CK_FZ)[logo](https://maileforum.pl/uploads/action/copyMail/2019/35/41207_86f708c21e/)](https://maileforum.pl/uploads/action/copyMail/2019/35/41207_86f708c21e/#?a=90469/1&promo=90469/1&f=email&utm_medium=email&utm_campaign=90469/1&utm_source=email&c=null&chc=null&smclient=&g=CK_FZ) | |  | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | |  | | |  | | --- | |  | | Ogólnopolskie Certyfikowane Warsztaty | |  | | **Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i obniżeniu narządów miednicy** | |  | | Intensywne warsztaty praktyczne poprowadzi mgr Katarzyna Kucab-Klich | |  | | **Warszawa, 28 września 2019 r.** | |  | | |  | | --- | | [**Zobacz więcej**](https://centrumkompetencji.pl/ginekologia-i-poloznictwo,fizjoterapia-i-rehabilitacja/fizjoterapia-w-nietrzymaniu-moczu-i-obnizeniu-narzadow-miednicy/222?a=90469/1&promo=90469/1&f=email&utm_medium=email&utm_campaign=90469/1&utm_source=email&c=null&chc=null&smclient=&g=CK_FZ) | | |  | | |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | |  | | **JEŻELI CHCESZ:** | |  | | |  |  | | --- | --- | | ✔ | poszerzyć swoją praktykę terapeutyczną o skuteczne **techniki profilaktyki i leczenia nietrzymania moczu**, które stało się istotnym schorzeniem cywilizacyjnym, | | |  | | |  |  | | --- | --- | | ✔ | **wzbogacić swój warsztat** pracy o metody oceny funkcjonalnej postawy, techniki autoterapii mięśniowo-powięziowej, techniki pracy w łańcuchach mięśniowo-powięziowych oraz metodę Pilates, | | |  | | |  |  | | --- | --- | | ✔ | podpatrzeć**metody pracy z pacjentem** wykorzystywane przez Certyfikowanego Terapeutę Bebo® Trening Dna Miednicy, | | |  | | |  | | --- | | Nie może zabraknąć Cię na tych praktycznych i kompleksowych warsztatach. | | |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | |  | | --- | |  | | **DLACZEGO NASZ KURS JEST WYJĄTKOWY?** | |  | | |  | | --- | | Warsztaty integrują **różne techniki profilaktyki i leczenia nietrzymania moczu** w celu uzyskania najlepszego efektu klinicznego: | | |  | | |  |  | | --- | --- | | ✔ | **koncepcję BeBo® Trening Dna Miednicy** - metodę mającą na celu prewencję, terapię oraz przeciwdziałanie konsekwencjom zbyt słabych mięśni dna miednicy, | | |  | | |  |  | | --- | --- | | ✔ | **metodę Pilates**, która łączy jogę, balet i ćwiczenia izometryczne, | | |  | | |  |  | | --- | --- | | ✔ | **techniki reedukacji oddechowej** – nauki prawidłowego sposobu oddychania, | | |  | | |  |  | | --- | --- | | ✔ | **techniki relaksacyjne**, | | |  | | |  |  | | --- | --- | | ✔ | **elementy treningu funkcjonalnego**. | | |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | |  | | **PLAN WARSZTATÓW** | |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | |  | | |  | | --- | |  | | Część 1 | |  |  |  | | --- | |  | | | |  | | --- | |  | | **Przygotowanie do warsztatów praktycznych** | |  | | |  | | | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  | | --- | |  | | **Moduł teoretyczny stanowi wstęp do części praktycznej warsztatów. Podczas jego trwania zostaną omówione zagadnienia pozwalające zrozumieć istotę funkcji dna miednicy.**   * **Anatomia dna miednicy** * **Anatomia pęcherza moczowego** * **Fizjologiczne zależności** dna miednicy od: - biomechaniki oddechu - pęcherza moczowego - statyki narządu rodnego - balansu w obrębie układu mięśniowo-powięziowego * **Wpływ zaburzeń w wyżej wymienionych obszarach na powstanie dysfunkcji dna miednicy**: - wysiłkowego nietrzymania moczu - parć naglących - mieszanej formy nietrzymania moczu * **Teoretyczne podstawy stosowania oraz metodyka prowadzenia treningu funkcjonalnego oraz technik relaksacyjnych** | | | |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | |  | | |  | | --- | |  | | Część 2 | |  |  |  | | --- | |  | | | |  | | --- | |  | | **Intensywne warsztaty praktyczne** | |  | | |  | | | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  | | --- | |  | | **Warsztaty praktyczne poprowadzone zostaną w oparciu o wybrane elementy koncepcji BeBo® Trening Dna Miednicy, metodę Pilates, techniki reedukacji oddechowej, techniki relaksacyjne oraz elementy treningu funkcjonalnego.**   * **Reedukacja oddechowa** – czy konieczna i w jakim zakresie? * Ćwiczenia kształtujące czucie kinestetyczne rejonów ciała kluczowych dla odpowiedniego tonusu dna miednicy * **Ćwiczenia koordynacji ruchowo-oddechowej** ukierunkowane na przywrócenie reaktywności włókien ST i FT mięśni dna miednicy * **Techniki przywracające równowagę pomiędzy układem współczulnym a przywspółczulnym**, wpływające na funkcjonowanie pęcherza moczowego i dna miednicy | | | |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | |  | | **Warsztaty poprowadzą:** | |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | mgr Katarzyna Kucab-Klich | |  |  |  | | --- | | mgr Katarzyna Kucab-Klich | |  | | Fizjoterapeuta, certyfikowany terapeuta BeBo® Trening Dna Miednicy, instruktor metody Pilates, prelegentka podczas IV Międzynarodowego Kongresu Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego 2018, a także autorka warsztatu „Zajęcia praktyczne treningu dna miednicy wg koncepcji BeBo®” podczas Ogólnopolskie Sympozjum „Rehabilitacja w chorobach Nerek i Układu Moczowego” w 2015 roku w Krakowie. Na co dzień pracuje z pacjentami wykorzystując metodę BeBo® Trening Dna Miednicy, która obejmuje elementy praktyczne oraz teoretyczne pomagające chronić dno miednicy przed przeciążeniem. Międzynarodowe kwalifikacje metody Pilates zdobyła w Open Mind Pilates School, kontynuującej program Instytutu Michaela Kinga w Londynie. Uzyskała Dyplom Instruktora Pilates OM, który świadczy o najwyższym stopniu kwalifikacji możliwych do zdobycia w Polsce. Posiada uprawnienia do pracy metodą Pilates z kobietami ciężarnymi i seniorami. | |  | | | | |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | |  | | **DZIĘKI UDZIAŁOWI W WARSZTATACH:** | |  | | |  |  | | --- | --- | | ✔ | włączysz do swojej praktyki wieloaspektowe spojrzenie na profilaktykę i leczenie nietrzymania moczu, | | |  | | |  |  | | --- | --- | | ✔ | **przećwiczysz wszystkie techniki i metody pracy** pod okiem eksperta, | | |  | | |  |  | | --- | --- | | ✔ | **wyróżnisz się na tle konkurencji kompleksowym** podejściem do terapii jednego z najczęstszych schorzeń cywilizacyjnych, z jakimi stykają się fizjoterapeuci w swoich gabinetach, | | |  | | |  |  | | --- | --- | | ✔ | **otrzymasz certyfikat** będący potwierdzeniem nabytej wiedzy i umiejętności. | | |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | |  | | **Termin i miejsce** | |  | | Warszawa, 28 września 2019 r. Warsztaty odbywają się w godz. 9.00-17.00. | |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | |  | | **Koszt uczestnictwa:** | |  | | Koszt uczestnictwa w warsztatach wynosi **1299 zł netto**. W ramach szkolenia każdy uczestnik otrzyma:   * Gwarancję uczestnictwa w praktycznych warsztatach prowadzonych przez doświadczonego i cenionego specjalistę, * Drukowany certyfikat potwierdzający uczestnictwo w warsztatach, * Prezentację szkoleniową w wersji elektronicznej. | |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | |  | | |  | | --- | |  | | Ostatnie dni przedsprzedaży! | |  |  |  | | --- | |  | | | |  | | --- | |  | | **Przy zgłoszeniu do 30 sierpnia 2019 r. koszt uczestnictwa wynosi tylko 999 zł netto (~~zamiast 1299 zł netto~~)!** | |  | | |  | | --- | | [**Zgłoś się**](https://centrumkompetencji.pl/ginekologia-i-poloznictwo,fizjoterapia-i-rehabilitacja/fizjoterapia-w-nietrzymaniu-moczu-i-obnizeniu-narzadow-miednicy/222?a=90469/1&promo=90469/1&f=email&utm_medium=email&utm_campaign=90469/1&utm_source=email&c=null&chc=null&smclient=&g=CK_FZ#box-prices) | | |  | | |  | | | |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | |  | | **Kontakt** | |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Potrzebujesz informacji? Skontaktuj się z nami! | |  | | **Forum Media Polska Sp. z o.o.** Tel. 61 66 83 156 [oferty-szkolenia@forum-media.pl](mailto:oferty-szkolenia@forum-media.pl) [centrumkompetencji.pl](https://centrumkompetencji.pl/?a=90469/1&promo=90469/1&f=email&utm_medium=email&utm_campaign=90469/1&utm_source=email&c=null&chc=null&smclient=&g=CK_FZ) | |  | | [Centrum Kompetencji](https://centrumkompetencji.pl/?a=90469/1&promo=90469/1&f=email&utm_medium=email&utm_campaign=90469/1&utm_source=email&c=null&chc=null&smclient=&g=CK_FZ) |  |  | | --- | |  |  |  | | --- | | Sprawdź naszą bogatą ofertę szkoleń, kursów i akademii: | |  | | [Biznes](https://centrumkompetencji.pl/szkolenia/biznes?a=90469/1&promo=90469/1&f=email&utm_medium=email&utm_campaign=90469/1&utm_source=email&c=null&chc=null&smclient=&g=CK_FZ) [Medycyna](https://centrumkompetencji.pl/szkolenia/medycyna?a=90469/1&promo=90469/1&f=email&utm_medium=email&utm_campaign=90469/1&utm_source=email&c=null&chc=null&smclient=&g=CK_FZ) [Dietetyka i zdrowie](https://centrumkompetencji.pl/szkolenia/zdrowie-dietetyka?a=90469/1&promo=90469/1&f=email&utm_medium=email&utm_campaign=90469/1&utm_source=email&c=null&chc=null&smclient=&g=CK_FZ) [Psychologia i psychoterapia](https://centrumkompetencji.pl/szkolenia/psychologia-i-psychoterapia?a=90469/1&promo=90469/1&f=email&utm_medium=email&utm_campaign=90469/1&utm_source=email&c=null&chc=null&smclient=&g=CK_FZ) [Edukacja](https://centrumkompetencji.pl/szkolenia/edukacja?a=90469/1&promo=90469/1&f=email&utm_medium=email&utm_campaign=90469/1&utm_source=email&c=null&chc=null&smclient=&g=CK_FZ) [Produkcja i SUR](https://centrumkompetencji.pl/szkolenia/przemysl?a=90469/1&promo=90469/1&f=email&utm_medium=email&utm_campaign=90469/1&utm_source=email&c=null&chc=null&smclient=&g=CK_FZ) [Budownictwo i nieruchomości](https://centrumkompetencji.pl/szkolenia/nieruchomosci-budownictwo?a=90469/1&promo=90469/1&f=email&utm_medium=email&utm_campaign=90469/1&utm_source=email&c=null&chc=null&smclient=&g=CK_FZ) | | | | |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  | | |  | | --- | |  | | | |  | | --- | |  | | |  | |

CK\_FZ